



## **Copa Gaúcha de Canoagem de Integração**

### **1º Etapa CINTEGRA CANOAGEM**

**Eldorado do Sul – RS**

## **Convite**

Vimos por meio deste convidar as associações e seus canoístas a comparecer a Copa Gaúcha de Canoagem de Integração e 1º Etapa CINTEGRA CANOAGEM a ser realizado na cidade de Eldorado do Sul/RS, na data de 04 de junho de 2017.

### **PROGRAMAÇÃO:**

**Data:** 04 de junho de 2017, Domingo.

**LOCAL:** Prainha da Sans Souci, cito a Rua Rejane Cartier, em frente ao número 230, bairro Sans Souci, Eldorado do Sul/RS, com Largada/Chegada no mesmo local.

**HORÁRIO DE INÍCIO MATUTINO: 8h30min**

**Passeio de aproximadamente 5 Km**

**Provas de Velocidade**

**Distância de 300m**

**HORÁRIO DE INÍCIO VESPERTINO: 13:00hs**

**Provas de Velocidade**

**Distância de 300m**

**Revezamento**



## **CATEGORIAS: masculino, feminino e misto**

Pré-Infantil – após 2007

Infantil - 2006/2005

Menor - 2004/2003

Cadete - 2002/2001

Junior - 2000/1999

Sênior - 1998/1982

Máster – até 1981

SuperMáster – até 1971

Sub 16 - 2001/2007

16 + - após 2001

**\*SERÁ CONSIDERADA A IDADE DO ATLETA NO ANO 2017.**

## **PREMIACÃO:**

**Passeio:** Medalha de participação.

**Circuito de Obstáculo (Corrida Cancha de Areia):** Medalha de participação.

**Canoagem Velocidade:**

**Todas as categorias:** 1º lugar até o 5º lugar recebem medalhas - Os seis primeiros atletas na classificação pontuam.

**Por equipe:** Troféus para as cinco associações com maior pontuação, no somatório por categoria.

## **Pontuação**

1º lugar: 10 pontos;

2º lugar: 6 pontos;

3º lugar: 4 pontos.

4º lugar: 3 pontos;

5º lugar: 2 pontos;

6º lugar: 1 ponto.

- Em caso de empate sorteio no local.



### **INSCRIÇÕES:**

Serão realizadas através do e-mail: flexsports.rs@gmail.com.

### **Custo da inscrição: R\$ 15,00 –**

*Quinze Reais por atleta.*

Operação: 013

### **Conta Bancária para depósito:**

Conta: 00002854-0

Caixa Econômica Federal,

Titular: Federação Gaúcha de

Agência: 4674

Canoagem – FGC

**O comprovante de pagamento de inscrição no valor de R\$ 15,00 por atleta deve ser enviado para o e-mail fgccadastro@gmail.com com cópia para flexsports.rs@gmail.com até 01 de Junho de 2017.**

### **Atenção:**

**> somente serão aceitas inscrições até as 23h59 min do dia 31 de Maio via e-mail <**

Não serão aceitas inscrições após a data limite, sendo possível somente alterações na reunião técnica.

Uso obrigatório de colete salva-vidas para todos os participantes menores de idade e aos demais que não possuem capacidade suficiente de nadar, em caso de descumprimento o atleta será desclassificado de sua prova e a associação não concorrerá à premiação por equipes.

O plano de provas poderá sofrer alterações de acordo com a proporção de inscritos.

Características da raia, águas calmas com incidência de ventos pode gerar ondas e profundidade média.

\*Nas provas das largadas 11, 17, 20, 31, 34, 38, 39 e 40, o caiaque Turismo utilizado não poderá ultrapassar os quatro metros de comprimento.

### **Opções para almoço:**

- Haverá Cantina com vendas de lanches e bebidas;
- Bares e Minimercados no entorno.



## **PROGRAMAÇÃO ESPECÍFICA:**

**04 Junho de 2017**

### **MANHÃ**

08h 30min – Reunião técnica e informações do evento.

09h 00min – Largada para o passeio.

10h40min – 1ª Largada – K-1 Infantil Feminino 300m

10h45min – 2ª Largada – (Barco Livre) Pré-Infantil 200m

10h50min – 3ª Largada – \*K-1 Escola / Mini-K1 Menor Masculino 300m

10h55min – 4ª Largada – K-2 Máster Masculino 300m

11h00min – 5ª Largada – \*K-1 Escola / Mini-K1 Cadete Masculino 300m

11h05min – 6ª Largada – K-4 Open Feminino 300m

11h10min – 7ª Largada – \*K-1 Escola / Mini-K1 Júnior Masculino 300m

11h15min – 8ª Largada – C-1 Open Masculino 300m

11h20min – 9ª Largada – K-1 Paracanoagem L1/L2/L3 Masculino/Feminino

11h25min – 10ª Largada – \*K-1 Escola / Mini-K1 Infantil Masculino 300m

11h30min – 11ª Largada – K-2 Sub 16 Feminino 300m

11h35min – 12ª Largada – \*Turismo Sênior Amador 300m

11h40min – 13ª Largada – \*K-1 Escola / Mini-K1 16+ Feminino 300m

11h45min – 14ª Largada – K-1 SuperMáster Masculino 300m

11h50min – 15ª Largada – K-2 Sub 16 Masculino 300m

11h55min – 16ª Largada – C-1 Open Feminino 300m

12h00min – Provas de Stand Up Paddle



## TARDE

- 13h15min – 17ª Largada – K-1 Máster Masculino 300m
- 13h20min – 18ª Largada – Turismo Sênior Masculino 300m
- 13h25min – 19ª Largada – K-2 16+ Feminino 300m
- 13h30min – 20ª Largada – \*K-1 Escola / Mini-K1 Sub 16 Feminino 300m
- 13h35min – 21ª Largada – Turismo Paracanoagem L1/L2/L3 Masc/Feminino
- 13h40min – 22ª Largada – K-1 Menor Masculino 300m
- 13h45min – 23ª Largada – K-1 Sênior Masculino 300m
- 13h50min – 24ª Largada – K-1 Sub 16 Feminino 300m
- 13h55min – 25ª Largada – K-1 16+ Feminino 300m
- 14h00min – 26ª Largada – K-4 Open Masculino 300m
- 14h05min – 27ª Largada – K-1 Infantil Masculino 300m
- 14h10min – 28ª Largada – K-1 Cadete Masculino 300m
- 14h15min – 29ª Largada – K-2 16+ Masculino 300m
- 14h20min – 30ª Largada – \*K-1 Escola / Mini-K1 Infantil Feminino 300m
- 14h25min – 31ª Largada – K-4 Sub 16 Masculino 300m
- 14h30min – 32ª Largada – Turismo Super Máster Masculino 300m
- 14h35min – 33ª Largada – K-1 Júnior Masculino 300m
- 14h40min – 34ª Largada – \*Sit-On-Top Feminino 300m
- 14h45min – 35ª Largada – Turismo Máster Masculino 300m
- 14h50min – 36ª Largada – \*Sit-On-Top Masculino 300m
- 14h55min – 37ª Largada – Wave Open Masculino 300m
- 15h00min – 38ª Largada – K-2 Open Misto 300m
- 15h05min – 39ª Largada – \*Revezamento Menor



15h15min – 40ª Largada – \*Revezamento Cadete

15h25min – 41ª Largada – \*Revezamento Júnior

15h35 min – 42ª Largada – \*\*Revezamento Open

16h00 min - CERIMONIAL DE PREMIAÇÃO

- As premiações das provas individuais irão acontecer imediatamente após o término da prova que o atleta participou!

\* Provas marcadas com “um” asterisco são restritas a participantes que nunca participaram de Competições Nacionais (Campeonatos Brasileiro, Copas Brasil, entre outros)

\*\* Provas marcadas com “dois” asteriscos é obrigatório a inscrição de no mínimo uma atleta feminina na equipe de revezamento.

### **Revezamentos:**

O revezamento consistirá em equipes compostas por “quatro” pessoas, onde duas irão remar e duas irão correr na cancha de areia, a equipe que chegar em primeiro vence a disputa. Nas provas 38, 39 e 40 é obrigatório o uso de um caiaque Turismo e um caiaque K-1 Escola ou Mini-K1.

### **Corrida de Obstáculos:**

Visando promover uma atividade menos competitiva, estaremos deixando em aberto para os participantes o circuito de dificuldades que será montado na cancha de areia junto à praça onde será realizado o evento. Quem participar receberá uma medalha de participação. A inscrição para a corrida na cancha de areia deverá ser realizada nominalmente em arquivo separado.



**Copa Gaúcha de Canoagem de Integração**  
**1º Etapa CINTEGRA CANOAGEM**  
**Eldorado do Sul – RS**

**Organização e Realização: Associação de Canoagem, Ecologia e Cultura de Eldorado do Sul**

**Supervisão: Federação Gaúcha de Canoagem**

**Apoio: Prefeitura de Eldorado do Sul**

**Corpo de Bombeiros Voluntários**

**FlexSports Administração Esportiva**

Layout da Raia extraída de imagem via satélite:





### Layout Ampliada

